

**ANNE - BABA
TUTUMLARI**

ANNE-BABA TUTUMLARI NELERDİR?

1. Etkili ve DÜZENLİ AnneBabalar

● Bu TÜR anne-babalar SÜREKLİ olarak çocuğu değerlendirme çabasındadır. Genellikle iyi-KÖTÜ, GÜZEL-ÇIRKIN gibi uç değerlendirmelerde bulunurlar. Hayat hep siyah-beyazdır, griler yoktur.

2. Katı KONTROLLÜ Anne Babalar

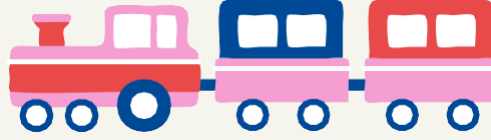
● Bir çocuğu bıktırarak kadar çok ve çeşitli kurallar vardır. Kurallara uyulması için saldırgan tutumlar sergileyebilir, sık sık çocuğu cezalandırırlar.

3. İlgisiz Anne Babalar

● Genellikle ya çocuğa karşı çok ilgisizdirler ya da ilgi saldırganca ifade bulur. Zaman zaman çocuğun temel ihtiyaçlarının dahi ihmal edildiği GÖRÜLEBİLİR.

4. Aşırı Koruyucu AnneBabalar

● Genellikle kaygılıdırlar. Dışarıdaki kişiler ve yerlerle ilgili SÜREKLİ kaygılandırıcı hikâyeler anlatırlar.



5. Aşırı HOŞGÖRÜLÜ AnneBabalar

● Bu anne babalar genelde çocuğa sınır koymak yerine hemen hemen her şeye izin verir, HOŞGÖRÜ gösterirler. Dolayısıyla çocuk ÜZERİNDE fazla kontrolleri yoktur.

6. Otoriter ve Reddedici Anne Babalar

● Bu ailelerde katı, geçilmez, sorgulanmaz kurallar vardır. Daha da önemlisi bu katı kurallara uyulması adına fiziksel ve sözel saldırıların da eşlik ettiği sert bir kontrol uygulanır.

7. Kaygılı Nörotik Anne Babalar

● Bu anne babalar dakaygılıdır. İzin vericidirler ama gölge gibi çocuğu takip ederler.

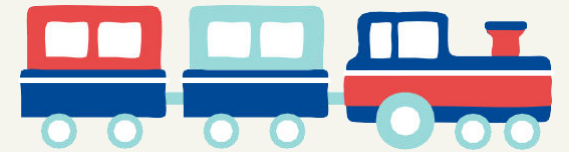
8. Demokratik Anne Babalar

● HOŞGÖRÜ ÜZERİNE kurulmuş bir aile yapısı vardır. Sınırlar belirgindir. Bu sınırlar dâhilinde çocuğun ÖZGÜRLÜK alanı tanınır. Bu nedenle sınırlar dâhilinde az kontrol vardır.

● Ebeveynler çocuklarını içten desteklerler. Sakin ama tutarlı tepkiler verirler.

● Çocuğa yaşına uygun bağımsız davranabileceği alan bırakırlar.

● Bu TÜR ebeveynlerin çocukları arkadaş canlısı ve başarılı çocuklar olurlar.



Bunları okurken hem kendi anne-baba tutumlarınızı hem de kendi anne- babanızın size karşı tutumlarını düşünün, inanılmaz benzerlikler göreceksiniz.

AİLELERE ÖNERİLER

- Çocuğunuza sevgi göstermekten çekinmeyin. Sevdiğimizizi bilmek ve sevmek zorluklarla başa çıkmada en büyük dayanağımızdır.
- Net ve tutarlı olun. Sağlıklı bir kişilik gelişimi için çocuğun hangi davranışın hangi tepkiyi doğuracağını net olarak bilmesi gerekir.
- Aile içindeki kuralları birlikte belirleyin, çocuğunuzun da fikirlerini önemseyin. Uzlaşmadığınızda iki tarafın da kazanacağı çözümler bulmaya çalışın.
- Korkutarak değil, "neden böyle olduğunu açıklayarak" onlarla iletişim kurun.
- Anne ve baba olarak birlikte hareket edin, kararsız kaldığınız zamanlarda birlikte konuşup sonra çocuğunuza kararınızı bildireceğinizi söyleyin.
- Onun için güvenli bir aile ortamı oluşturun. Çocuk kendini rahatça ifade edebileceğini, başına gelenleri çekinmeden ailesine anlatabileceğini bilsin.



Doğru anne-baba tutumu nasıl olmalıdır?

Etkili bir anne-baba olmak istiyorsanız öncelikle kendi sürecinizi gözden geçirin. Yani deyim yerindeyse, önce kendi odanızı toplayın. Çocuğunuza her yönünüzle rol model olduğunuzu unutmayın. Çünkü

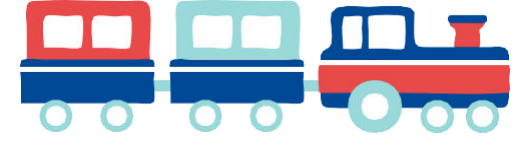
**Eğer, bir çocuk SÜREKLİ eleştirilmişse;
Kınamayı ve ayıplamayı öğrenir.**

**Eğer, bir çocuk kin ortamında BÜYÜMÜŞSE;
Kavga etmeyi öğrenir.**

**Eğer, bir çocuk alay edilip aşağılanmışsa;
Sıkılıp, utanmayı öğrenir.**

**Eğer, bir çocuk SÜREKLİ utanç duygusuyla eğitilmişse;
Kendini suçlamayı öğrenir.**

**Eğer, bir çocuk HOŞGÖRÜYLE yetiştirilmişse;
Sabırlı olmayı öğrenir.**



**Eğer, bir çocuk desteklenip, yüreklendirilmişse;
Kendine güven duymayı öğrenir.**

**Eğer, bir çocuk övülmüş ve beğenilmişse;
Takdir etmeyi öğrenir.**

**Eğer, bir çocuk hakkına saygı gösterilerek büyütülmüşse;
Adil olmayı öğrenir.**

**Eğer, bir çocuk güven ortamı içinde yetişmişse;
İnançlı olmayı öğrenir.**

**Eğer, bir çocuk kabul ve onay görmüşse;
Kendini sevmeyi öğrenir.**

**Eğer, bir çocuk aile içinde dostluk ve arkadaşlık görmüşse;
Bu dünyada mutlu olmayı öğrenir.**

Dorothy Law Nolte Çeviri: Doğan Cüceloğlu